



En el año 2013 el ministerio de Educación propuso trazar de manera colectiva "El Camino de la Educación Santafesina" para celebrar el Día del Maestro. Con propuestas recibidas desde escuelas de toda la provincia, un jurado integrado por destacados de la Educación elige referentes, tanto históricos como actuales, de la tradición pedagógica santafesina.

El siguiente trabajo fue preseleccionado para las instancias finales de **Caminos de la Educación 2018.**

Título: Vida Sana en el Comercial

Autores: Paula Andrea Julierac, Liliana Falconier

Establecimiento: Escuela Normal Superior y Superior de Comercio n° 46 "Domingo Guzmán Silva"

Localidad: Santa Fe

Nivel: Secundario

Categoría: Metodología de la enseñanza



Descripción:

El proyecto surge a partir de una rueda de convivencia en la que se plantearon distintos interrogantes acerca los estereotipos de cuerpos relacionados con la belleza y la salud. En este encuentro se evidenciaron problemáticas vinculadas a trastornos alimenticios y la preocupación por elegir estilos de vida saludable.

El proyecto educativo se estructura de manera tal que podamos ir tomando conciencia sobre la importancia de incorporar hábitos alimenticios más sanos y saludables y teniendo en cuenta lo establecido por la Ley Nacional 26396/08 focalizada en trastornos de la conducta alimenticia, como así también la Ordenanza Municipal N° 11989 que dispone la promoción de un ambiente escolar saludable.

Se trabajó con alumnos de 2do. año dentro de la asignatura Laboratorio de Ciencias Naturales incluyendo la siguiente temática: Nutrición y salud. Función biológica de los alimentos. Fuentes de alimentos y requerimientos energéticos. Dietas equilibradas. El cuerpo y los ideales hegemónicos de belleza. El cuerpo: ¿Ideal de belleza y consumo? Las intervenciones y regulaciones sobre el cuerpo. Enfermedades nutricionales y digestivas. Trastornos alimentarios: Obesidad, Bulimia, Anorexia, Vigorexia.

La labor se realizó conjuntamente con la Cantina de la institución a fin de modificar los productos a la venta y promocionar alimentos saludables. También se realizaron afiches informativos y durante una jornada se promocionaron alimentos ricos y saludables realizado por los chicos, con frutas, verduras, cereales, etc.

Objetivo:

Informar y concientizar sobre la importancia de ir logrando cambios alimenticios saludables, para que de esta manera se logre prevenir el desarrollo de futuras enfermedades y mejorar la calidad de vida de las personas.

**Impacto:**

- Se evidenciaron cambios en los hábitos de alimentación.
- Se incorporaron en cantina alimentos saludables como frutas, ensaladas, tartas de vegetales, cereales, lácteos.
- Se detectaron alumnos con trastornos alimenticios. A partir de esta situación se acompaña y se trabaja conjuntamente con la familia.

Fotos:

<https://drive.google.com/open?id=1-vQMjiHdhouOuxWU0FozxtcYYVZZAww5>,
<https://drive.google.com/open?id=1URVZPwmLUJXUYBWdQfKQVgFmiir6RwA9>