

Título: Kiosco escolar saludable.

Autor: BIBIANA AGOSTINELLI.

Establecimiento: Primaria Ciudad de Madrid nº 6087- Cañada del Ucle.

Categoría: Metodología de la enseñanza.

Proyecto:

La experiencia de incorporar la oferta de alimentos saludables y/o productos convenientes en el kiosco de la escuela es una estrategia válida e interesante para promover la educación alimentaria sin imponer reglas ni prohibir conductas de manera autoritaria, además fomentando la participación de lxs niñxs. La idea es enseñar de manera práctica, primero a lxs niñxs de séptimo grado y ellos a sus pares y adultos, a comer todos los alimentos con una frecuencia y una cantidad adecuada. Todos los alimentos tienen lugar en la dieta global, es aquí donde la educación alimentaria adquiere un rol esencial.

Para ello, se postuló la apertura y manejo del kiosco escolar saludable (previa investigación sobre el tema) por parte de lxs alumnxs de séptimo grado una vez al día en el post comedor durante la jornada escolar de 8 horas ya que la escuela es de jornada completa y todos lxs niñxs reciben el servicio de copa de leche (desayuno y merienda) y comedor.

Como objetivos, nos propusimos contribuir a tener una buena alimentación modificando hábitos saludables y de nutrición, previniendo enfermedades como diabetes, colesterol, obesidad tanto de niñxs como de adultxs desde la participación responsable, el aprendizaje propio y de pares y la concientización.

Algunas actividades realizadas: ornamentación del espacio donde funciona el kiosco escolar saludable, elaboración de encuesta nutricional inicial para detectar hábitos y/o enfermedades (diabetes, celiaquía), difusión de la campaña con la elaboración de afiches motivadores e inspiradores en pro de la alimentación saludable, entrevista a una nutricionista, solicitud de un préstamo a la asociación cooperadora para la inversión de mercadería, organización de grupos de trabajo para las distintas actividades (atención del kiosco, reposición de mercadería, fraccionamiento y empaquetado, cálculos de porcentaje de ganancias para colocación de precios, libro diario y balance, inversión de ganancias).

Lxs alumnxs de séptimo grado lograron investigar, aprender, establecer redes con profesionales y concientizarse para llevar adelante el proyecto. Lograron organizarse de manera responsable y desarrollar satisfactoriamente dicha actividad. Lxs alumnxs de quinto grado participaron de un concurso Frutéa tu escuela y propusieron al kiosco escolar saludable como de alto impacto para recibir materiales y artefactos eléctricos (heladera exhibidora). Todos lxs niñxs y lxs adultxs de la comunidad educativa recibieron información necesaria para ser consumidores responsables de una buena alimentación.