

¿DEL SAQUITO DE TÉ A LA PLANTA?

MATERIALES

- UN SAQUITO DE TÉ
- UNA MACETA
- TIERRA NEGRA
- AGUA

¿CÓMO SEMBRAR?

- COLOCAR LA TIERRA DENTRO DE LA MACETA.
- HUMEDECER LA TIERRA.
- ESPOLVOREAR CON EL CONTENIDO DE LOS SAQUITOS LA TIERRA.
- APISONAR CON LAS MANOS.
- TAPAR CON PAPEL FILM PARA MANTENER LA HUMEDAD. AJUSTAR EL PAPEL FILM CON UNA BANDA ELÁSTICA PARA QUE NO SE SALGA Y CAIGA EL CONTENIDO (RETIRAR AL TERCER DÍA)
- AL FINALIZAR LA PREPARACIÓN, COLOCAR EN UN LUGAR SECO, DONDE LE DE EL SOL (NO DIRECTAMENTE).

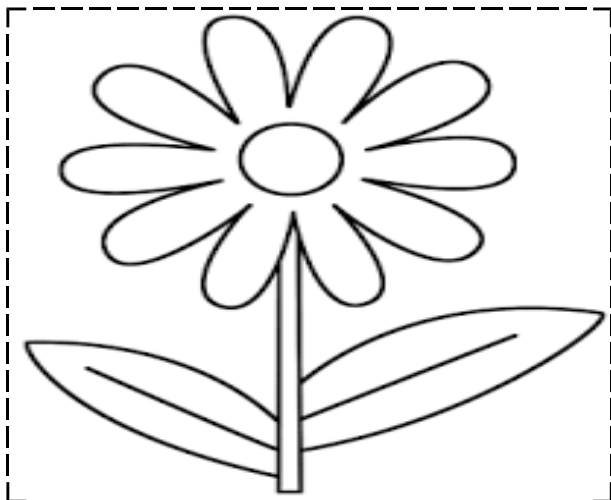
PROYECTO A CARGO DE DOCENTES DE TECNOLOGÍA Y PRIMER GRADO.

- JURGENS , ROSALÍA
- CARPIO, RODRIGUEZ.
- RUIZ DIAZ, DANIELA
- RONZONI, JÉSICA
- VOGT, BETINA

EQUIPO DE TRABAJO CONFORMADO POR ALUMNOS DE 1RO A, B, C Y D ACOMPAÑADOS Y ASESORADOS POR EL EQUIPO DIRECTIVO

LA MANZANILLA Y SUS PROPIEDADES





¿QUE TIPO DE PLANTA ES LA MANZANILLA?

LA MANZANILLA ES UNA HIERBA AROMÁTICA QUE A SIDO UTILIZADA DESDE HACE SIGLOS CON FINES MEDICINALES. ES ORIGINARIA DE EUROPA Y DE ALLÍ INTRODUCIDA A AMÉRICA, DONDE ES MUY COMERCIALIZADA Y CULTIVADA.

LA MANZANILLA ES DE LA FAMILIA DE LAS MARGARITAS SUS FLORES SON SIMILARES.

PROPIEDADES DE LA MANZANILLA

- ES UN ANTINFLAMATORIO. AYUDA A ALIVIAR LOS PROCESOS DE INFLAMACIÓN TANTO TOMÁNDOLA O USÁNDO-LA EXTERNAMENTE.
- TIENE PROPIEDADES ANTIMICROBIANAS Y FUNGUICIDAS
- SE LE UTILIZA PARA HACER GÁRGARAS CUANDO HAY PROBLEMAS DE GARGANTA Y DE ENCÍAS.
- AYUDA CON LA CICATRIZACIÓN
- AYUDA CON PROBLEMAS DIGESTIVOS
- ES CALMANTE Y TRANQUILIZANTE, ACTÚA COMO UN SEDANTE SUAVE. SE LE USA EN CASO DE IRRITABILIDAD, TRISTEZA Y ANSIEDAD.
- ES UN DIURÉTICO SUAVE
- AYUDA CON LA GOTA, ARTRITIS Y SINUSITIS. AYUDA CON PROBLEMAS DE ASMA Y GRIPES.

¿COMO PREPARAR UNA TAZA DE TÉ DE MANZANILLA?



- HERVIR DURANTE 10 MINUTOS EL AGUA,
- LUEGO AGREGA DOS CUCHARADAS DE MANZANILLA
- LUEGO DE 3 MINUTOS RETIRAS DEL FUEGO.
- SERVIR TIBIO.
- BEBER UNA TAZA DE TÉ ANTES DE CADA COMIDA.