

TITULO: “ENCUENTRO DE ATLETISMO ESCOLAR”

PARTICIPANTE: 4tos-5tos- 6tos y 7mos grados de las escuelas nucleadas

AUTOR: todos los docentes

ESTABLECIMIENTO: C.E.F N° 18 de Rufino

ÀREA: Educación Física

TIEMPO: cuatro jornadas

LUGAR: instalaciones del C.E.F N° 18

BREVE DESCRIPCIÓN

El mini atletismo es una pieza fundamental en la formación de nuestras nuevas generaciones. Es un contenido muy motivador para los alumnos, resulta un medio ideal para afianzar y consolidar las habilidades motrices básicas trabajadas en los distintos ciclos de la educación.

DESARROLLO

. Organización previa al encuentro:

- Invitación formal a cada institución educativa.
- Distribución de tareas para los profesores

. Distribución de Actividades durante el encuentro:

- División de alumnos por escuela, por color, y luego por prueba: carrera de 80 metros, salto en largo, lanzamiento de jabalina, posta, cross.

. Descripción de la actividad

- 1-Todos los alumnos están divididos en cuatro colores.
- 2-A cada prueba se le asigna puntaje según su clasificación.
- 3-Todos los alumnos rotan por las distintas pruebas.
- 4- Se incluye a los docentes de los establecimientos educativos invitados como colaboradores.
- 5-Para la prueba de CROSS se asignan dos alumnos por color, los varones realizan tres vueltas alrededor del CEF, mientras que las nenas realizan dos vueltas.
- 6-Se lleva tabla de puntaje.
- 7-Al finalizar las rotaciones se suman los puntos y se otorga un puesto a cada color.

IMPACTO:

El Encuentro de Atletismo Escolar es una actividad muy motivadora para el alumnado, debido al carácter novedoso que para ellos tienen las distintas disciplinas atléticas, como así también los recursos materiales utilizados en ellas.

Este tipo de competencia, educativa y estimuladora, promueve el juego sin distinguir escuelas, nivel social, cultural o religión, desterrando la rivalidad que existe o pudiera existir, y favoreciendo actitudes de participación y cooperación.





