

Vida sana, cuerpo sano

Category: Comunidad Saludable

31 de enero de 2025



IDENTIFICACIÓN

Comunidad: **Saludable**

Título del proyecto: **Vida sana, cuerpo sano**

Institución: **ESCUELA NRO 6040 «JOSE MANUEL ESTRADA»**

CUE: **8202072**

Nivel/Modalidad: **Primario/Común**

Localidad: **CASTELAR**

Regional: **8**

INDAGACIÓN

Tema /Subtemas:

Hábitos saludables, Alimentación, Higiene, E.S.I, Actividad Física y Afectividad.

Pregunta impulsora:

¿De que manera podemos incorporar en nuestra vida diaria, hábitos saludables?

Contexto:

A través de la observación, la conversación y diferentes situaciones detectadas en la jornada escolar, se ha podido identificar hábitos pocos saludables en los niños y en su entorno familiar. A raíz de esta problemática surge la necesidad de concientizarnos sobre la importancia de los hábitos saludables, por tal motivo se utilizaron diferentes estrategias como la visita de una nutricionista y una odontóloga.

Objetivo general del proyecto:

Promover el desarrollo de hábitos saludables y consientes en los niños de Nivel Inicial y Primer Ciclo

DISEÑO PEDAGÓGICO

Objetivos de Capacidades y de Aprendizajes que se desarrollarán con el proyecto:

Iniciar al niño en el conocimiento de los diferentes tipos de alimentos creando conciencia sobre problemas relacionados con la mala alimentación y así favorecer un buen crecimiento.

Reconocer alimentos saludables, para incorporarlos en los hábitos alimenticios.

Incorporar progresivamente hábitos de buena alimentación.

Incorporar y o reforzar los hábitos de higiene, para el cuidado de la salud.

Mejorar el bienestar corporal y mental generando un ambiente de aprendizaje positivo.

ÁREAS Y CONTENIDOS

Lengua

Ciencias Naturales

Ciencias Sociales

Formación Ética

Contenidos curriculares:

Lectura e interpretación de un corpus de textos de diferentes formatos e intencionalidades.

Conversación sobre experiencias personales.

Escucha, debate y comprensión.

Escritura de textos.

Conocimiento y desarrollo de acciones que promuevan hábitos saludables.

Higiene y conservación de los alimentos.

Alimentación como derecho.

Conocimiento de la vida cotidiana (cuidado de la salud).

El ejercicio del dialogo y su progresiva valoración como herramienta para la construcción de acuerdos.

Producto final esperable:

Elaboración y presentación de platos saludables con la participación de las familias.

PLANIFICACIÓN

Duración del proyecto:

2024, 2025

Acciones a llevar a cabo:

Visita de la Nutricionista y Odontóloga.

Elaboración un recetario viajero para compartir con las familias.

Jornada saludable con las familias.

RECURSOS

Disponibles en la institución:

Cocina equipada, biblioteca y laboratorio.

Necesarios para llevar adelante el proyecto:

Proyector, computadoras, Tablet, videos educativos, láminas, juegos, cuentos, ingredientes, entre otros.

Organizaciones aliadas:

Samco

FORMACIONES ESPECÍFICAS REQUERIDAS:

Charla informativas sobre alimentación dirigidas a los docentes.

EVALUACIÓN

Criterios e instrumentos de evaluación:

Muestra para conocer diferentes alimentos saludables..

Explicar y comunicar los beneficios de consumir alimentos saludables.

Demuestra conocer la importancia de una alimentación equilibrada.

Presentación de una jornada saludable con la familia.

SOCIALIZACIÓN

Del proyecto:

Presentación de una jornada de alimentación saludable con la familia y la comunidad.

De los resultados:

Difusión a través de medio audiovisual.

Integrantes del proyecto:

Gerbaldo Natalia

Arduino Julieta

Costanzo Guillermina

Merlini Gabriela

Demaria Mariela

Cantidad estimada de participantes:

Docentes y directivos: 6

Estudiantes: 47

Apellido y Nombre del Referente de contacto: Mariela Marchesse

Email del referente: marchemariela@hotmail.com