

Promoviendo hábitos saludables

Category: Comunidad Saludable

30 de enero de 2026



INDAGACIÓN

Tema /Subtemas:

Tema: Las frutas

Subtema: Mermeladas

Pregunta impulsora:

¿Cómo podemos hacer para que las frutas nos duren y podamos compartirlas en familia?

Contexto:

Luego de la primera etapa del proyecto que fue de Investigación, se pudo indagar y observar que los niños consumen pocas frutas y casi la mayoría no come mermelada lo que nos llevó a planificar y diseñar este proyecto.

Objetivo general del proyecto:

Explorar sobre la posible influencia en algunos hábitos de alimentación saludable mediante actividades educativas y de participación comunitaria

DISEÑO PEDAGÓGICO

Objetivos de Capacidades y de Aprendizajes que se desarrollarán con el proyecto:

Reconocer diferentes futas, colores, formas ,texturas, sabores y olores

Explorar el proceso de transformación de la fruta en un nuevo alimento (la mermelada)

Promover hábitos de transformación saludable

Fomentar la participación activa, la cooperación y el trabajo en equipo

ÁREAS Y CONTENIDOS

Ámbitos de experiencias:

- Formación personal y social, convivencia y ciudadanía
- Del ambiente: seres vivos
- Estética, artes visuales, música
- Prácticas sociales de lectura y escritura
- Experiencias matemáticas

Contenidos curriculares:

- Autonomía, confianza y seguridad, respeto.
- Partes de las plantas: Las frutas.
- Alimentación adecuada y nutritiva.
- Representación de imágenes bi-tridimensionales donde se aprecie y descubra: color, forma, textura, etc.
- Participación de situaciones de escucha. Descripción. Conversaciones sobre experiencias personales vividas. Turnos de intercambios.
- Los números en la vida cotidiana. Comparar cantidades de objetos, según su peso.

Producto final esperable:

Elaboración de diferentes mermeladas.

PLANIFICACIÓN

Duración del proyecto:

2026, 2027

Acciones a llevar a cabo:

- * Investigación con profesionales, encuestas familiares
- * Trabajo previo sobre nutrición saludable con los niños, actividades de investigación e indagación
- * Transformación del producto (que luego se realizará también con la leche) 2027

RECURSOS

Necesarios para llevar adelante el proyecto:

KIT COCINA
KIT HUERTA
KIT MATEMATICA
KIT LABORATORIO
TV

Organizaciones aliadas:

Aliadas: Samco local y sus profesionales de la salud

FORMACIONES ESPECÍFICAS REQUERIDAS:

Alimentación y cocina saludable

Estrategias lúdicas, Huertas Escolares, Agricultura Urbana e Hidroponia

EVALUACIÓN

Criterios e instrumentos de evaluación:

- *Observaciones directas
 - *Interés
 - *producciones individuales y grupales
 - *Participación
 - *Trabajo en equipo
-

SOCIALIZACIÓN

Del proyecto:

Se divulgará por medio de folletos, notas, invitaciones y dibujos de los niños

Código QR con fotos del proceso

De los resultados:

Por medio de una exposición de las diferentes producciones para las familias y abierta a la comunidad en general.

IDENTIFICACIÓN

Integrantes del proyecto:

Ordoñez, María José sala 5 años turno mañana
Moreno, Daiana sala 4 años turno mañana
Bordoni, Anabella sala 3 y 4 años turno tarde
Segovia Marianela sala 3 años turno tarde
Rocco, Rosana zona rural sala 3,4,5 años

Cantidad estimada de participantes:

Docentes y directivos: 6

Estudiantes: 87

Apellido y Nombre del Referente de contacto: Cruciani Sandra Viviana
Email del referente: sandra-cru@hotmail.com