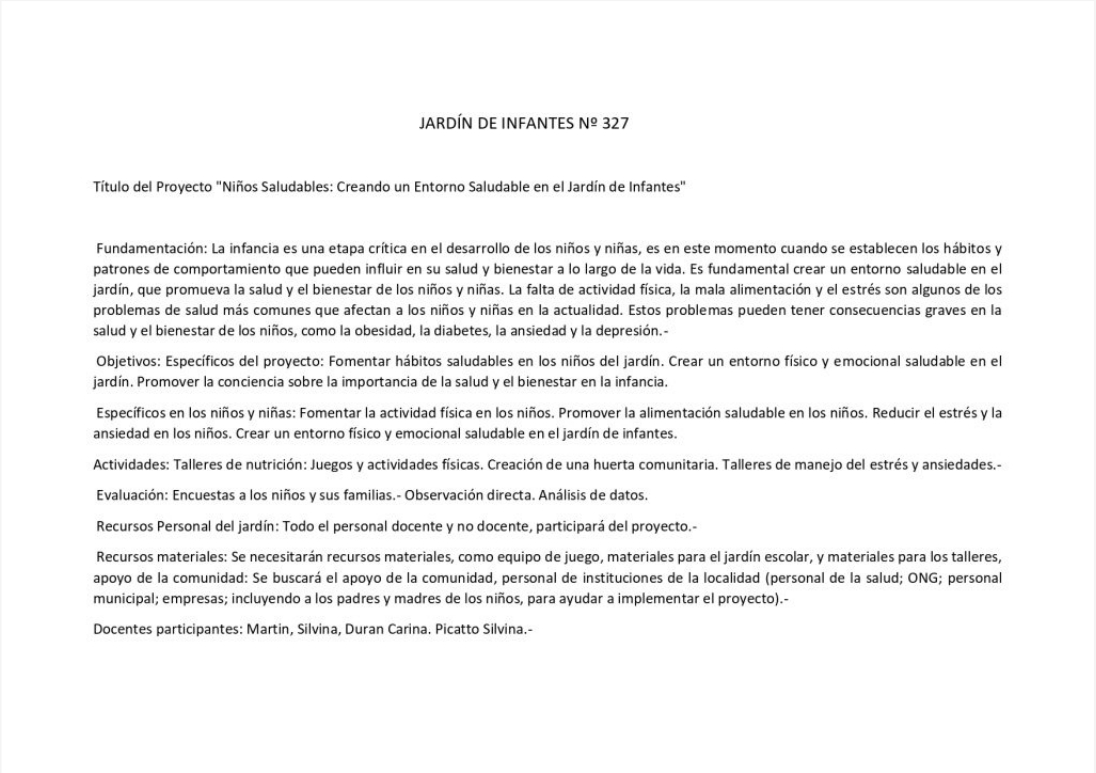
Niños saludables. Creando un entorno saludable en el Jardín de Infantes.

Category: Comunidad Saludable
12 de marzo de 2025



JARDÍN DE INFANTES Nº 327

Título del Proyecto "Niños Saludables: Creando un Entorno Saludable en el Jardín de Infantes"

Fundamentación: La infancia es una etapa crítica en el desarrollo de los niños y niñas, es en este momento cuando se establecen los hábitos y patrones de comportamiento que pueden influir en su salud y bienestar a lo largo de la vida. Es fundamental crear un entorno saludable en el jardín, que promueva la salud y el bienestar de los niños y niñas. La falta de actividad física, la mala alimentación y el estrés son algunos de los problemas de salud más comunes que afectan a los niños y niñas en la actualidad. Estos problemas pueden tener consecuencias graves en la salud y el bienestar de los niños, como la obesidad, la diabetes, la ansiedad y la depresión.-

Objetivos: Específicos del proyecto: Fomentar hábitos saludables en los niños del jardín. Crear un entorno físico y emocional saludable en el jardín. Promover la conciencia sobre la importancia de la salud y el bienestar en la infancia.

Específicos en los niños y niñas: Fomentar la actividad física en los niños. Promover la alimentación saludable en los niños. Reducir el estrés y la ansiedad en los niños. Crear un entorno físico y emocional saludable en el jardín de infantes.

Actividades: Talleres de nutrición: Juegos y actividades físicas. Creación de una huerta comunitaria. Talleres de manejo del estrés y ansiedades.-

Evaluación: Encuestas a los niños y sus familias.- Observación directa. Análisis de datos.

Recursos Personal del jardín: Todo el personal docente y no docente, participará del proyecto.-

Recursos materiales: Se necesitarán recursos materiales, como equipo de juego, materiales para el jardín escolar, y materiales para los talleres, apoyo de la comunidad: Se buscará el apoyo de la comunidad, personal de instituciones de la localidad (personal de la salud; ONG; personal municipal; empresas; incluyendo a los padres y madres de los niños, para ayudar a implementar el proyecto).-

Docentes participantes: Martin, Silvina, Duran Carina. Picatto Silvina.-

INDAGACIÓN

Tema /Subtemas:

Vida saludable de los niños y la comunidad.-

Pregunta impulsora:

¿De qué manera podemos contribuir en nuestra comunidad educativa para sentirnos bien y tener un cuerpo sano?

Contexto:

Detectamos a través de charlas con la comunidad la falta de una alimentación saludable y además observamos serios problemas bucales en los niños.-

Objetivo general del proyecto:

Fomentar hábitos saludables de cuidado e higiene en los niños y niñas del jardín, creando conciencia de la importancia del cuidado de nuestra salud.-

DISEÑO PEDAGÓGICO

Objetivos de Capacidades y de Aprendizajes que se desarrollarán con el proyecto:

Nuestro objetivo es que la comunidad pueda incorporar hábitos saludables para el cuidado del cuerpo. A través de propuestas ofrecidas a los niños en el Jardín, deseamos poder multiplicar esta necesidad a las familias, que se alimenten sanamente y cuiden sus cuerpos y el de los demás.-

ÁREAS Y CONTENIDOS

Todas las áreas están involucradas en este proyecto. Ambientes, prácticas sociales de lectura y escritura, juego, conciencia y ciudadanía, corporeidad y corporalidad, matemáticas.-

Contenidos curriculares:

Nutrición, cuidado del cuerpo. El cuerpo en movimiento. Actividad física y emocional. Alimentación. Rutinas de higiene personal. Manejo de emociones y ansiedades.-

Producto final esperable:

Deseamos que la comunidad se concientice del cuidado que nuestro cuerpo y mente merecen. Que las actividades sean significativas para todos los integrantes y que puedan replicar estos aprendizajes hacia los demás.-

---

PLANIFICACIÓN

Duración del proyecto:

2025

Acciones a llevar a cabo:

Talleres. Huerta. trabajo comunitario.-

RECURSOS

Disponibles en la institución:

Contamos con espacio físico , material de lectura, material tecnológico, disponibilidad del personal para llevar a cabo las propuestas y acompañamiento de Instituciones vecinas.-

Necesarios para llevar adelante el proyecto:

Creemos que algunos recursos económicos pueden faltar, pero contamos con acompañamiento de diferentes instituciones para llevar a cabo la propuesta.-

Organizaciones aliadas:

Hospital de la ciudad, dispensarios de los diferentes barrios, facultad de odontología, ONG que trabajará con el proyecto de huerta, municipalidad, familias.-

---

FORMACIONES ESPECÍFICAS REQUERIDAS:

Hemos recibido capacitación y material de lectura durante este ciclo lectivo de la Municipalidad de la ciudad sobre nuestro pequeño proyecto de huerta. Necesitaríamos apoyo de centros de salud para aconsejar, y realizar propuestas sobre educación bucal, cuidado del cuerpo, siempre desde nuestro lugar de docentes.-

---

EVALUACIÓN

Criterios e instrumentos de evaluación:

Evaluación y observación directa. Encuestas. Análisis de datos.-

---

SOCIALIZACIÓN

Del proyecto:

Difundiremos el proyecto desde las redes sociales propias de nuestro Jardín, canal de comunicación muy aceptada por la comunidad. Los cuadernos de comunicaciones también serán de mucha utilidad. y el aprovechamiento de tiempos en diferentes encuentros con la comunidad.-

De los resultados:

Los resultados serán difundidos y compartidos por los mismos medios.

IDENTIFICACIÓN

Integrantes del proyecto:

Martin, Silvina.
Picatto, Silvina.
Duran Carina.

Cantidad estimada de participantes:

Docentes y directivos: 3
Estudiantes: 68

Apellido y Nombre del Referente de contacto: Martin Silvina
Email del referente: jardin327granaderobaigorria@gmail.com