

La alimentación saludable, su fabricación y su conservación.

Category: Comunidad Pedagógica
25 de febrero de 2026



INDAGACIÓN

Tema /Subtemas:

La alimentación saludable, su fabricación y su conservación.

Pregunta impulsora:

¿Cómo podemos promover una alimentación saludable y conservar los alimentos mediante envases diseñados en el aula que, además respeten el medio ambiente aplicando las 3R?

Contexto:

En la comunidad se observa un consumo elevado de alimentos ultra procesados y con exceso de envases plásticos de un sólo uso, lo que genera residuos y afecta el ambiente. Los estudiantes de la escuela primaria n° 968 de Venado Tuerto muestran interés en aprender a alimentarse mejor y en cuidar la naturaleza. El proyecto surge de la necesidad de favorecer hábitos saludables, conservar los alimentos de manera adecuada y reducir el impacto ambiental mediante envases sustentables.

Objetivo general del proyecto:

Fomentar en los estudiantes el conocimiento sobre alimentación saludable y conservación de alimentos mediante la creación de envases funcionales y ecológicos, promoviendo la aplicación de las 3R en la comunidad escolar.

DISEÑO PEDAGÓGICO

Objetivos de Capacidades y de Aprendizajes que se desarrollarán con el proyecto:

Desarrollar la capacidad de investigar y seleccionar información confiable sobre nutrición y conservación de alimentos.

Potenciar la creatividad y pensamiento crítico en el diseño de envases reciclables y reutilizables.

Promover la conciencia ambiental a través de la aplicación práctica de las 3R.

Fomentar el trabajo colaborativo en la elaboración de prototipos.
Aprender nociones básicas de tecnología, de materiales, higiene y seguridad alimentaria.

ÁREAS Y CONTENIDOS

Tecnología.
Ciencias Naturales
Matemática
Lengua
Educación Artística
Formación Ética y Ciudadana

Contenidos curriculares:

Propiedades de materiales, diseño de envases, reutilización y reciclaje, técnicas de conservación.
Alimentación saludable, nutrientes, conservación de alimentos.
Medición de volúmenes y capacidades de envases, proporciones y escalas.
Producción de textos explicativos, informes y campañas de sensibilización.
Diseño creativo y presentación visual de envases.
Responsabilidad ambiental, consumo responsable, cuidado de la salud.

Producto final esperable:

Prototipos de envases ecológicos y artesanías elaborados por los estudiantes, a partir de productos reutilizables.

PLANIFICACIÓN

Duración del proyecto:

2026

Acciones a llevar a cabo:

Investigación y diagnóstico: relevamiento sobre hábitos alimenticios y consumo de envases en la escuela/comunidad.
Diseño y elaboración: desarrollo de prototipos de envases con materiales reciclados y pruebas de conservación de alimentos.
Campaña escolar de concientización: Diseño y difusión de acciones informativas sobre alimentación saludable, reducción del uso de plásticos y cuidado del ambiente, dirigidas a la comunidad educativa.
Socialización y campaña: presentación de resultados en feria escolar, redes sociales y exposiciones comunitarias. Exposición final donde se muestran los envases creados, junto con material informativo para la comunidad educativa.

RECURSOS

Necesarios para llevar adelante el proyecto:

IMPRESORA
INTERNET
PROYECTOR
KIT CARPINTERÍA
NETBOOK

Organizaciones aliadas:

Planta Recicladora.
Hospital, centros de salud.
Empresa de alimentos sustentables.
ONG ambientales.

FORMACIONES ESPECÍFICAS REQUERIDAS:

Alimentación y cocina saludable, Gestión ambiental: residuos, huella de carbono, agua segura, reciclado, Procesos productivos y comercialización de alimentos.

EVALUACIÓN

Criterios e instrumentos de evaluación:

Métodos de evaluación

- Autoevaluación grupal mediante encuestas y reflexiones.
- Rúbricas para valorar creatividad, aplicabilidad y sustentabilidad.
- Observación docente en el trabajo en equipo.
- Evaluación comunitaria en ferias o exposiciones escolares.
- Producciones finales (prototipos, afiches, folletos, presentaciones).

Criterios de evaluación

- Comprensión de los conceptos de alimentación saludable y conservación de alimentos.
 - Aplicación adecuada de las 3R (reducir, reutilizar y reciclar).
 - Creatividad e innovación en el diseño de los envases.
 - Uso responsable y seguro de los materiales.
 - Participación activa y compromiso en el trabajo grupal.
 - Capacidad para comunicar ideas y resultados a la comunidad.
-

SOCIALIZACIÓN

Del proyecto:

Murales informativos, videos educativos, imágenes de divulgación en canales oficiales de la institución educativa.

De los resultados:

Feria de Ciencias y Tecnología, presentación de la campaña, difusión en el ámbito escolar y puesta en práctica en actividades áulicas.

Integrantes del proyecto:

Pérez, Sol

Cantidad estimada de participantes:

Docentes y directivos: 3

Estudiantes: 23

Apellido y Nombre del Referente de contacto: Pérez Sol

Email del referente: perezmariasol13@gmail.com