Huerta escolar y alimentación saludable

Category: Comunidad Saludable
3 de febrero de 2025

IDENTIFICACIÓN

Comunidad: **Saludable**

Título del proyecto: **Huerta escolar y alimentación saludable**

Institución: **E.E.S. ORIENTADA NRO 230 «JULIO ARGENTINO ROCA»**

CUE: **8203109**

Nivel/Modalidad: **Secundario/Común**

Localidad: **CORONEL BOGADO**

Regional: **6**

INDAGACIÓN

Tema /Subtemas:

Alimentación saludable

Pregunta impulsora:

¿Cómo podemos cuidar la salud?

Contexto:

La realización de nuestra huerta se hace para acercar al estudiante a la naturaleza, inculcarles una alimentación saludable y convertir el espacio en un lugar de organización y de trabajo en equipo. Este proyecto busca transformar la huerta en un espacio de aprendizaje activo, donde los estudiantes puedan experimentar de manera práctica cómo se cultivan los alimentos, la importancia de la biodiversidad y los beneficios de consumir productos frescos y naturales. Además, la huerta escolar servirá como un escenario para fomentar la organización, el trabajo en equipo y el compromiso con el medio ambiente, promoviendo valores como la responsabilidad, la cooperación y el respeto por la naturaleza.

Al integrar la educación ambiental con la nutrición, se pretende generar

conciencia sobre la interdependencia entre los seres humanos y el entorno, incentivando a los niños a tomar decisiones más saludables y sostenibles en su alimentación diaria. A través de la siembra, el cuidado y la cosecha de hortalizas, los estudiantes podrán desarrollar habilidades prácticas, fortalecer su vínculo con la tierra y compartir sus conocimientos con la comunidad, extendiendo así el impacto de la huerta más allá del ámbito escolar.

Objetivo general del proyecto:

Fomentar la educación ambiental y la alimentación saludable a través de la creación y el mantenimiento de una huerta escolar

---

DISEÑO PEDAGÓGICO

Objetivos de Capacidades y de Aprendizajes que se desarrollarán con el proyecto:

Elaborar entre todos materiales de desecho.
Acercar a los alumnos a la naturaleza.
Mostrar algunos alimentos que se cultivan en el huerto.

ÁREAS Y CONTENIDOS

Biología
Laboratorio de Ciencias Naturales
Física
F.E.C

Contenidos curriculares:

Partes de una planta.
verduras y hortalizas.
Cuidado de una planta
Respeto al medio ambiente
Beneficios de consumir para nuestro organismo.

Producto final esperable:

Huerta

PLANIFICACIÓN

Duración del proyecto:

2024, 2025

Acciones a llevar a cabo:

Preparar y mantener el terreno, realizar la siembra.

RECURSOS

Disponibles en la institución:

Terreno

Necesarios para llevar adelante el proyecto:

Semillas, pala, rastrillo, azada, vasos, regaderas guantes, carretilla, manguera, estacas, media sombra, martillo, pinza, tenaza.

Organizaciones aliadas:

Comuna local, escuela primaria

FORMACIONES ESPECÍFICAS REQUERIDAS:

Charlas del INTA y charlas propias para llevar adelante el proyecto

---

EVALUACIÓN

Criterios e instrumentos de evaluación:

Retroalimentación, autoevaluación, coevaluación

SOCIALIZACIÓN

Del proyecto:

Exposición, mural, video, podcast, redes sociales, campaña

De los resultados:

Afiches, redes sociales, radio local

Integrantes del proyecto:

Ornaldini Yamila
Pamela Simunovich
Carina Luna

Cantidad estimada de participantes:

Docentes y directivos: 3
Estudiantes: 70

Apellido y Nombre del Referente de contacto: Luna Carina
Email del referente: carinaluna39@gmail.com