

# El cuidado de nuestro cuerpo

Category: Comunidad Saludable

17 de noviembre de 2025

## INDAGACIÓN

### Tema /Subtemas:

– Alimentación saludable – Nutrición – Hábitos alimenticios

### Pregunta impulsora:

¿Cómo podemos mejorar nuestros hábitos alimenticios para llevar una vida más saludable?

### Contexto:

- Necesidades detectadas: Alta incidencia de problemas de salud relacionados con la alimentación en la comunidad.
- Intereses de los estudiantes: Curiosidad por aprender sobre nutrición y cómo mejorar su dieta diaria.

### Objetivo general del proyecto:

Promover hábitos alimenticios saludables y físicos en la comunidad escolar para mejorar la salud y el bienestar de los alumnos.

---

## DISEÑO PEDAGÓGICO

### Objetivos de Capacidades y de Aprendizajes que se desarrollarán con el proyecto:

- Desarrollar la capacidad de tomar decisiones informadas sobre la alimentación.
- Aprender sobre los nutrientes esenciales y su impacto en el cuerpo.
- Fomentar habilidades de investigación y análisis crítico

### ÁREAS Y CONTENIDOS

Ciencias Naturales :

Educación Física :

Matemáticas

Lengua

Plástica

Tecnología

### Contenidos curriculares:

Ciencias Naturales : Nutrición y los sistemas

Educación Física : Importancia de la alimentación en el rendimiento físico

Matemáticas : Cálculos y estadísticas de datos

Lengua : Elaboración de informes y presentaciones

### **Producto final esperable:**

Creación de una campaña de concientización sobre alimentación saludable que incluya folletos, charlas. Realizaremos un mural junto a las familias

---

## **PLANIFICACIÓN**

### **Duración del proyecto:**

2024, 2025

### **Acciones a llevar a cabo:**

1. Realización de encuestas para identificar hábitos alimenticios actuales.
2. Talleres educativos sobre nutrición y salud , conjuntamente con el Centro de salud 12 de octubre
3. Desarrollo de materiales informativos y recursos educativos.

## **RECURSOS**

### **Disponibles en la institución:**

Computadoras, acceso a internet, biblioteca, materiales reciclables , sogas , pelotas , conos , aros ,etc

Materiales didácticos, acceso a expertos en nutrición, recursos audiovisuales.

Centros de salud locales, universidades, ONGs enfocadas en la salud y nutrición.

### **Necesarios para llevar adelante el proyecto:**

Cursos y charlas sobre nutrición y salud.

Capacitaciones en metodologías de enseñanza activa y participativa.

### **Organizaciones aliadas:**

Centro de salud 12 de octubre

Club Teléfono Rosario/Club San Martín

Vecinal La Florida

---

## **FORMACIONES ESPECÍFICAS REQUERIDAS:**

Cursos y charlas sobre nutrición y salud.

Capacitaciones en metodologías de enseñanza activa y participativa.

---

## EVALUACIÓN

### Criterios e instrumentos de evaluación:

Criterios e instrumentos de evaluación: Observación de cambios en los hábitos alimenticios, encuestas de satisfacción, análisis de la participación en actividades.

---

## SOCIALIZACIÓN

### Del proyecto:

Difusión a través de redes sociales, folletos escolares , radio escolar en el programa Recrearte con vos todas las semanas (programa radial a cargo de la supervisora seccional .

Finalizaremos con una Maratón Comunitaria donde invitaremos a participar a las familias , en el circuito a confirmar.

### De los resultados:

El producto final sería realizar un mural junto a las familias y los alumnos.  
Difusión a través de redes sociales, folletos escolares , radio Escolar

---

## IDENTIFICACIÓN

Comunidad: **Saludable**

Título del proyecto: **El cuidado de nuestro cuerpo**

Institución: **SAN JOSE DE CALASANZ**

CUE: **8200908**

Nivel/Modalidad: **Primario/Común**

Localidad: **ROSARIO**

Regional: **6**

### Integrantes del proyecto:

Tobozo, Nadia :Maestra de grado

Carrieri Velia: Maestra de grado

Fontana Juan Ignacio Profesor de Ed Física

Olivera Claudia – Directora

**Cantidad estimada de participantes:**

Docentes y directivos: 4

Estudiantes: 49

Apellido y Nombre del Referente de contacto: Claudia Rosa Olivera

Email del referente: oli\_67clau@hotmail.com