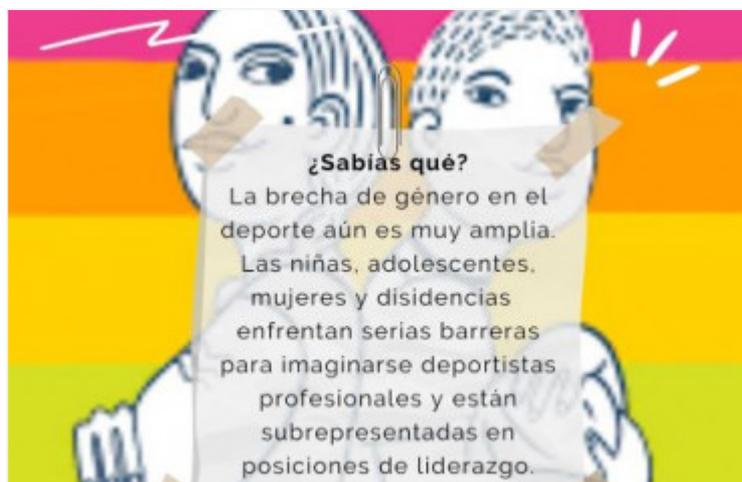


# Deporte y ESI: sugerencias didácticas en clave de derechos

Category: Blog, Educación sexual integral  
17 de abril de 2023



## 6 de abril: día internacional del deporte.

Pensar esta fecha desde una mirada integral, para continuar transversalizando las perspectivas de la ESI en las instituciones educativas.

La brecha de género en el deporte aún es muy amplia. Las niñas, adolescentes, mujeres y disidencias enfrentan serias barreras para imaginarse deportistas profesionales y están subrepresentadas en posiciones de liderazgo.

¿Algunas vez se pusieron a pensar?...

¿Por qué en el deporte se suele cuestionar la identidad de género de quienes lo practican?

¿Por qué en las prácticas deportivas aún hay poco lugar para las identidades disidentes?

## Desde las Instituciones Educativas

Resulta necesario diseñar acciones para revertir las discriminaciones inscriptas en la cultura deportiva desde su origen.

La educación física contribuye a una educación integral para lograr un acceso al deporte sin distinciones de ningún tipo y libre de violencias.

Una educación integral supone que el estudiantado aprenda a relacionarse con el propio cuerpo y el propio movimiento, pues constituyen dimensiones significativas en la construcción de la identidad personal.

A través del deporte, estudiantes pueden aprender a negociar, modificar, acordar y respetar las reglas que posibilitan la igualdad de oportunidades para todos.

Graciela Morgade nos habla de la ESI como movimiento pedagógico y pedagogía en movimiento. Hacerla presente en nuestras prácticas, concepciones de cuerpo, en los ejercicios y deportes que proponemos, en los agrupamientos, en nuestras intervenciones, y tantos aspectos de nuestro quehacer docente que podemos volver a mirar y potenciar con estas gafas.

(En *Educación Física: Avances y Rupturas*. Jorgelina Marozzi, Andrea Raviolo, Facundo Boccardi. Ed. Homo Sapiens - 2022)

Les convidamos un archivo con sugerencias didácticas para que puedan llevar nuevas miradas a las clases de Educación Física.

[https://drive.google.com/file/d/1S0VuV-MVww6f5xW3u4-AemanEYbEGQvU/view?usp=share\\_link](https://drive.google.com/file/d/1S0VuV-MVww6f5xW3u4-AemanEYbEGQvU/view?usp=share_link)