

¿Cómo nos alimentamos?

Category: Comunidad Saludable
9 de marzo de 2025



INDAGACIÓN

Tema /Subtemas:

Alimentación Saludable y nutrición

Pregunta impulsora:

¿Cómo podemos generar buenos hábitos alimenticios y sostenerlos en el tiempo?

Contexto:

Nuestro proyecto surge de la necesidad percibida por los estudiantes de mejorar su alimentación durante el recreo.

Objetivo general del proyecto:

Que los estudiantes tomen conciencia sobre sus hábitos alimenticios

DISEÑO PEDAGÓGICO

Objetivos de Capacidades y de Aprendizajes que se desarrollarán con el proyecto:

Generar conciencia para transformar hábitos alimenticios de los estudiantes

durante el recreo.

Ofrecer un espacio de intercambio y expresión en contacto con especialistas (nutricionista y cardiólogo).

ÁREAS Y CONTENIDOS

Ciencias Sociales

Ciencias Naturales

Ciencias económicas

Contenidos curriculares:

Políticas públicas: Formulación de proyectos con fines informativos y preventivos en las diferentes instituciones de la localidad y alrededores.

Sistemas de la nutrición humana: digestivo, respiratorio, circulatorio y excretor.

Afecciones producidas por alimentos ultra procesados: diabetes, colesterol, hipertensión, estrés.

Explicar los factores de la economía alimentaria macrosocial que inciden en la economía familiar.

Interpretar los factores socioeconómicos que inciden en la seguridad alimentaria en los hogares y las estrategias desarrolladas por las familias.

Analizar la familia como unidad de estudio en su contexto sociocultural y como productora de bienes y servicios y reproductoras de prácticas sociales, económicas y alimentarias desde la perspectiva de género.

Producto final esperable:

Se realizará una caminata saludable por la ciudad. Garantizar el bienestar psicofísico, prevenir el consumo problemático, concientizar sobre los alimentos ultra procesados o afecciones derivadas de estos tipos de alimentos.

PLANIFICACIÓN

Duración del proyecto:

2025

Acciones a llevar a cabo:

Charlas con especialistas

Trabajos de autoevaluación de hábitos alimenticios

Campaña de concientización y divulgación a la comunidad

RECURSOS

Disponibles en la institución:

Salón para charlas
Proyector, parlante. micrófono
Redes sociales

Necesarios para llevar adelante el proyecto:

Bibliografía sobre producción de alimentos
Software de edición gráfica para crear folletos informativos

Organizaciones aliadas:

Municipalidad de Totoras
Museo de la Ciudad
Centro de Educación Agrícola
Bomberos Voluntarios

FORMACIONES ESPECÍFICAS REQUERIDAS:

Charla con cardiólogo
Charla con nutricionista

EVALUACIÓN

Criterios e instrumentos de evaluación:

Búsqueda de información.
Menú diario de cada uno.
Según las instrucciones de especialistas.
Trabajo en equipo.

SOCIALIZACIÓN

Del proyecto:

Vía internet, unificando criterios para poner en práctica en los cursos durante el recreo.

De los resultados:

Vía internet, medios de comunicación de la ciudad.

IDENTIFICACIÓN**Integrantes del proyecto:**

Petacci, Adriana

Cerquetella, Marianela

Pousa, Juan Cruz

Cabrera, Mónica Andrea

Cantidad estimada de participantes:

Docentes y directivos: 4

Estudiantes: 46

Apellido y Nombre del Referente de contacto: Brioni. Fabiana

Email del referente: eempa1270totoras@gmail.com