

# Alimentación saludable

Category: Comunidad Saludable

10 de marzo de 2025



## IDENTIFICACIÓN

Comunidad: **Saludable**

Título del proyecto: **Alimentación saludable**

Institución: **ESCUELA NRO 990 «MANUEL BELGRANO»**

CUE: **8203198**

Nivel/Modalidad: **Primario/Educación Rural**

Localidad: **JOSEFINA**

Regional: **3**

---

## INDAGACIÓN

### Tema /Subtemas:

Alimentación saludable

### Pregunta impulsora:

¿Cómo podemos hacer que nuestra alimentación sea más variada, saludable y equilibrada?

### Contexto:

En la actualidad, muchos alumnos presentan una alimentación deficiente debido a la falta de hábitos de higiene y el bajo consumo de frutas y verduras. Esto puede deberse a múltiples factores, como el desconocimiento sobre su importancia, la preferencia por alimentos ultraprocesados o la falta de acceso a productos frescos. Además, la costumbre de consumir comidas rápidas y fuera de casa ha reducido el contacto con la preparación de alimentos, lo que impacta en la calidad nutricional y su estado de salud.

### Objetivo general del proyecto:

Fomentar una alimentación saludable, generando consciencia de los beneficios

---

## **DISEÑO PEDAGÓGICO**

### **Objetivos de Capacidades y de Aprendizajes que se desarrollarán con el proyecto:**

El objetivo principal es que se animen a expresar y contar con claridad las realidades y costumbres propias.

Saber discernir y justificar su elección.

Reconocer la importancia de una vida sana.

### **ÁREAS Y CONTENIDOS**

Lengua, Matemática, Ciencias, Tecnología, Arte

### **Contenidos curriculares:**

Lectura, escritura, comprensión de texto, interpretación de distintos números en recetas.

Texto instructivo. Cálculos sobre costos. Diseños de folletos.

### **Producto final esperable:**

Cambio de hábitos, elaboración de comidas y confección de recetarios.

---

## **PLANIFICACIÓN**

### **Duración del proyecto:**

2024, 2025

### **Acciones a llevar a cabo:**

hábitos de higiene

cultivo de alimentos

elaborar comida

### **RECURSOS**

### **Disponibles en la institución:**

Acceso a internet, computadoras

### **Necesarios para llevar adelante el proyecto:**

Cocina u horno gas

Se necesitaría mano de obra diaria para colaborar con el proyecto.

### **Organizaciones aliadas:**

Familias y me gustaría traer a la escuela profesionales de la salud para compartir charlas para toda la comunidad educativa.

---

### **FORMACIONES ESPECÍFICAS REQUERIDAS:**

Charlas con profesionales de la salud

---

### **EVALUACIÓN**

#### **Criterios e instrumentos de evaluación:**

Compromiso de la Comunidad Educativa.

Interés de los alumnos.

Cambios de hábitos visibles.

Impacto Social.

Sostenibilidad del Proyecto en el tiempo.

Métodos de evaluación

Encuestas y sondeos

Entrevistas

Observación directa.

---

### **SOCIALIZACIÓN**

#### **Del proyecto:**

Por medio de folletos

#### **De los resultados:**

Con una narrativa y fotos.

---

#### **Integrantes del proyecto:**

Directora, Docente de nivel inicial, Familias y alumnos.

#### **Cantidad estimada de participantes:**

Raquel Mangiantti

Jorgelina Simiani

Docentes y directivos: 2

Estudiantes: 20

Apellido y Nombre del Referente de contacto: Mangiantti, Raquel

Email del referente: rgm595@hotmail.com