

Actividad Física en el Adolescente

Category: Comunidad Deportiva
28 de diciembre de 2024



1. INDAGACIÓN

Tema /Subtemas:

Atletismo

Pregunta impulsora:

¿Cómo podemos crear un entorno escolar que fomente la actividad física?

Contexto:

Se detecta falta de interés por parte de los adolescentes en la realización de diferentes actividades físicas.

Objetivo general del proyecto:

Fomentar la actividad física en los adolescentes y que comprendan la importancia del movimiento

2. DISEÑO PEDAGÓGICO

Objetivos de Capacidades y de Aprendizajes que se desarrollarán con el proyecto:

- *Desarrollar el pensamiento crítico.
- *Concientización de la importancia del movimiento
- * Comunicación asertiva.
- * Responsabilidad para la puesta en marcha.
- *Trabajo colaborativo.

ÁREAS Y CONTENIDOS

- *Educación Física, Salud y Ambiente
- *Educación para la Salud
- *Orientación en contextos laborales
- * Prácticas Deportivas
- * Biología
- * Prácticas Deportivas, Gimnásticas, Atléticas y Acuática
- * Educación Física

Contenidos curriculares:

La utilización selectiva de habilidades motrices combinadas y específicas con creciente ajuste técnico acorde a los requerimientos de la situación.

- El reconocimiento de la condición corporal y habilidad motriz, la necesidad de mejoramiento, frente al desafío que la situación plantea.
- El reconocimiento y la valoración de la realización saludable de prácticas deportivas corporales y motrices.
- La actuación en prácticas deportivas diversas, recreando su estructura, integrándose y valorando a sus pares, sin discriminación por género, experiencia motriz, capacidades diferentes, origen socioeconómico, cultural entre otros.

- La utilización eficaz y segura de los elementos, equipos y procedimientos adecuados para desenvolverse en ambientes naturales o pocos habituales
 - La puesta en marcha de valores sociales en relación con la naturaleza
- Para alumnos de 4º y 5º año
- La experiencia de integrarse con sus pares y otros integrantes de la comunidad en diversas prácticas deportivas atléticas en encuentros con sentido recreativo.
 - Participación en la organización y puesta en marcha del proyecto.

Producto final esperable:

El objetivo final es en 2024 llevar la jornada deportiva y recreativa de atletismo .
En 2025, el producto final es realizar la maratón escolar.

3. PLANIFICACIÓN

Duración del proyecto:

2025

Acciones a llevar a cabo:

- Prácticas de las diferentes pruebas que se desarrollaran ese día, trabajo en clase sobre técnica de carrera, lanzamientos, saltos y partidas.
- Organización de las actividades con los alumnos de 4º y 5º año del turno tarde, dentro de las materias a fines, como trabajo practico obligatorio
- Juego mezclador: para integrar a todos los alumnos

RECURSOS

Disponibles en la institución:

- * Materiales de Educación física para el armado de estaciones diversas.
- * Equipo de audio
- * Gacebo
- * Elementos para ornamentación
- * Alimentos y cuba de agua
- * Botiquín de primeros auxilios
- * Cartelera y afiches

Necesarios para llevar adelante el proyecto:

- * Medios de difusión
- * Personal municipal de tránsito
- * Predio Municipal para jornada de atletismo.

Organizaciones aliadas:

- * Municipalidad de Villa Gdor Gálvez
-

4. FORMACIONES ESPECÍFICAS REQUERIDAS:

En relación a los estudiantes, capacitarlos en primeros auxilios.

En relación a los docentes, capacitación para medir el impacto del producto final.

5. EVALUACIÓN

Criterios e instrumentos de evaluación:

INSTRUMENTOS

- * Planillas de control

- * Encuestas

- * Análisis FODA

CRITERIOS

- * Desempeño de los estudiantes de 5to en la puesta en marcha de la jornada.

- * Convocatoria de estudiantes

- * Detección de talentos

- * Difusión de la actividad
-

6. SOCIALIZACIÓN

Del proyecto:

- * Difusión en redes sociales y grupos de WhatsApp

- * Difusión al plantel docente para su colaboración en Reunión Institucional

- * Presentación de la Jornada por parte de los estudiantes de 5to año a la población escolar convocaste.

- * Exhibición de cartelera en la institución y locales comerciales del barrio.

De los resultados:

Si bien no está terminado de definir, creemos que la utilización de redes sociales, sería fundamental en la comunicación para la población estudiantil y la

comunidad todo

Integrantes del proyecto:

Conforti, Marta

Cassino, Ximena

Fernández, Ma.Sol

Gonzalez Spucches, Marianela

Cantidad estimada de participantes:

Docentes y directivos: 20

Estudiantes: 159

Apellido y Nombre del Referente de contacto: Gonzalez Spucches, Marianela

Email del referente: prof_marianelags@yahoo.com.ar
